

# \*\*\* 6月の献立表 \*\*\*

2026年度 多治見市池田保育園

にち	ようび	午前おやつ	おひるごはん	午後おやつ	未満児		以上児	
					エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)
1	月	鉄塩せん	ご飯 厚揚げのあんかけ シャキシャキポテト 味噌汁	チーズボンデンデ 牛乳	495	1.3	566	1.4
2	火	赤ちゃんせんべい	わかめご飯 肉じゃが 冬瓜汁 メロン	南瓜の包み焼き 牛乳	431	1.4	483	1.5
3	水	バナナ	ご飯 えびのみじん粉揚げ ごぼうの胡麻和え なすの味噌汁	米粉チヂミ 牛乳	484	1.1	517	1.3
4	木	おこめせん	ご飯 さわらの照り焼き こまつ菜のお浸し じゃがいもの味噌汁	お麩のシナモンラスク 牛乳	457	1.3	485	1.5
5	金	むらさきいもせんべい	バイキング給食	米粉のカップケーキ 牛乳	754	1.9	649	1.9
6	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	290	0.4	290	0.4
7	日							
8	月	おこめせん	ご飯 マーボー豆腐 華風サラダ オレンジ	ちんすこう 牛乳	514	1.2	590	1.4
9	火	鉄塩せん	ご飯 松風焼き 友禅和え 吸い物	ヨーグルト 牛乳	385	1.4	425	1.5
10	水	赤ちゃんせんべい	ご飯 さばのカレー焼き 切干大根の炒め煮 なすの味噌汁	フルーツかん 牛乳	505	1.5	544	1.6
11	木	オレンジ	ご飯 さけのねぎだれかけ フロッコリーのおかか和え 吸物	れんこんチップス 牛乳	433	1.2	465	1.4
12	金	むらさきいもせんべい	焼きそば もやしナムル 豆腐のスープ	米粉蒸しパン 牛乳	495	2.3	566	2.7
13	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	290	0.4	290	0.4
14	日							
15	月	赤ちゃんせんべい	ゆかりご飯 厚揚げのみぞれかけ マセドアンサラダ なめこの味噌汁	ドーナツ 牛乳	501	1.7	575	1.8
16	火	メロン	ひやしうどん ししゃも焼き 胡瓜の酢の物 バナナ	フルーツあんみつ 牛乳	397	1.5	455	2.0
17	水	鉄塩せん	ご飯 さけのプロバンス風 ごぼうサラダ 野菜スープ	パンのかりんとう 牛乳	479	1.6	534	1.7
18	木	おこめせん	ご飯 鶏肉の香味焼き 土佐酢和え 味噌汁	かぼちゃようかん 牛乳	460	1.3	502	1.4
19	金	バナナ	ご飯 酢豚 キャベツの和え物 冬瓜スープ	黒糖蒸しパン 牛乳	521	1.6	557	1.9
20	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	290	0.4	290	0.4
21	日							
22	月	おこめせん	ご飯 鶏肉のカレー焼き フレンチサラダ 野菜スープ	米粉マカロニのきな粉和え 牛乳	449	1.4	487	1.5
23	火	赤ちゃんせんべい	菜めしご飯 筑前煮 たけのこのすまし汁 メロン	お好み焼き 牛乳	442	1.7	510	1.9
24	水	バナナ	ナポリタンスパゲティ マセドアンサラダ 野菜スープ	フルーツポンチ 牛乳	425	1.8	463	2.2
25	木	オレンジ	ご飯 さわらの南蛮漬 ひじきのお浸し とうふの味噌汁	小倉米粉蒸しパン 牛乳	559	1.5	617	1.8
26	金	むらさきいもせんべい	ご飯 鶏肉の照り焼き アスパラガスのサラダ スッキーニのスープ	お麩のスナック青のり味 牛乳	454	1.4	494	1.5
27	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	290	0.4	290	0.4
28	日							
29	月	おこめせん	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 米粉マカロニサラダ レタスとトマトのスープ	フライドポテト 牛乳	473	1.4	517	1.6
30	火	鉄塩せん	誕生会ワンプレートランチ ケチャップライス 鶏肉の竜田揚げ ポテトサラダ コンソメスープ	手作りココアケーキ バナナ 牛乳	539	1.9	695	2.3

\*都合により献立を変更する場合があります。

**\*\*\*旬の食べ物\*\*\***

- 2日 冬瓜汁、メロン
- 19日 冬瓜スープ
- 25日 あじの南蛮漬
- 26日 アスパラガスのサラダ
- 26日 スッキーニのスープ
- 29日 レタスとトマトのスープ

**\*\*\*カミカミメニュー\*\*\***

- 3日 ごぼうの胡麻和え
- 11日 れんこんチップス
- 17日 ごぼうサラダ

**\*\*\*バイキング給食メニュー\*\*\***

- 主食・主菜・副菜・果物どちらかを選びます
- 5日 【主食】 ゆかりごはん  
菜めしごはん  
【主菜】 鮭の米パン粉焼き  
鶏肉のから揚げ  
【副菜】 コールスローサラダ  
にんじんサラダ  
【汁物】 切干大根の味噌汁  
【果物】 オレンジ  
バナナ



食事の前の手洗いは  
ちゃんとできてるかな？

たじみ健康ハッピープラン  
イメージキャラクター パックン